

# ¡Cuenta con nosotros!

Recuerda que puedes solicitar tu cita de apoyo de consejería:  
<http://bit.ly/citasconsejeria>

# Líneas de Apoyo en Uniandes

• **DECA de Estudiantes:** ofrece servicios de apoyo y bienestar.

**Exts. 2207 y 4967**  
(Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.)

• **Consultorio Médico en el Centro Deportivo:** consulta y atención en caso de emergencias y prevención de lesiones deportivas para estudiantes, profesores, empleados y egresados.

**Exts. 5121 y 5126**  
(Lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.)

• **Depto. Médico - Edificio Franco:** ofrece a los estudiantes, profesores y empleados una evaluación médica general.

**Ext. 3303**  
(Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 12:00 m.)

• **Seguro Médico Estudiantil:** tienes el respaldo y apoyo en caso de presentarse un accidente y te permitirá cubrir parte de los gastos médicos.

<https://agora.uniandes.edu.co/wp-content/uploads/2021/10/servicio-allianz.png>

• **Ágora “Nuestro punto de encuentro”:** información de bienestar emocional Uniandes.

<https://agora.uniandes.edu.co/>

• **Consultorio Jurídico:** servicios de asesoría y representación.

<https://derecho.uniandes.edu.co/es/consultorio-juridico>

• **Ombudsperson:** contribuye a la solución efectiva de los conflictos de convivencia en la institución a la luz de la misión, los valores y la cultura uniandina.

**Ext. 5300**  
[ombudsperson@uniandes.edu.co](mailto:ombudsperson@uniandes.edu.co)

• **CAP - Centro de Psicológica:** atención psicológica de personas que necesitan apoyo y orientación para superar problemas emocionales, conductuales y cognitivos.

**Ext. 4949**  
[cap@uniandes.edu.co](mailto:cap@uniandes.edu.co)

# Líneas de Apoyo Externas

• **Línea 123:** *Cualquier emergencia en salud física o mental.*

**Tel. 123**

**Horario:** todos los días 24 horas

• **Línea 106 – “El poder de ser escuchado”:** *estamos aquí para escucharte y brindarte una orientación ética y responsable sobre las situaciones que hacen parte de tu cotidianidad.*

**Tel. 106 • [linea106@saludcapital.gov.co](mailto:linea106@saludcapital.gov.co)**

**Facebook:** linea106

**Chat WhatsApp:** +57 300 754 89 33

**Horario:** todos los días 24 horas

• **Línea Púrpura:** *dirigida a mujeres mayores de 18 años que identifiquen estar viviendo una situación de violencias.*

**Tel. 018000 11 21 37**

**[lpurpura@sdmujer.gov.co](mailto:lpurpura@sdmujer.gov.co)**

**Chat WhatsApp:** +57 300 755 18 46

**Horario:** todos los días 24 horas

• **Línea Calma:** *exclusiva para hombres mayores de 18 años y necesiten ayuda para resolver situaciones de conflicto emocional con otras personas como sus parejas, familias o amigos.*

**Tel. 01 8000 423 614**

• **Línea Diversa:** *atención y asesoría psicosocial para la población de los sectores sociales LGBTIQ+.*

**Cel. 310 864 42 14**

• **Línea Salud para todos:** *contribuye a la eliminación de las barreras de acceso de tipo administrativo y/o asistencia en los servicios de salud en el Distrito Capital.*

**Tel. +57 1 329 50 90**

**Horario:** lunes a viernes de 7 a.m. a 4:30 p.m. y sábado de 7 a.m. a 12 m.

# Líneas de Apoyo Externas

• **Línea Única Distrital de Citas Médicas para la Red Pública:** dirigido a personas que requieren agendar sus citas de medicina general, especialista o agendar imágenes diagnósticas en cualquiera de las cuatro (4) la Subredes Integradas de Servicios de Salud del Distrito.

Tel. +57 1 307 81 81 • 01 800 118181  
Horario: lunes a sábado de 6 a.m. a 3 p.m.

• **Información sobre bienestar emocional:** aquí te proponemos otras formas de vivir y manejar tus emociones.

<https://hablalo.com.co/>

• **Información sobre temas de sexualidad:** resuelve tus dudas sobre salud sexual y reproductiva en un solo lugar.

<https://sexperto.co/>

• **LiteralMente para cuidar la salud en temas como:** sexualidad, salud mental, violencia, autocuidado y cuidado a otros.

<https://literalmente.saludcapital.gov.co/>